

2024年05月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 高野豆腐の煮物 プリン風デザート	七分つき米 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	ジャムバターサンド 食パン、いちごジャム、無塩バター 牛乳 牛乳
2 16	木	牛乳 牛乳	カレーうどん かに風味卵焼き ピーチゼリー	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、ほうれんそう 卵、かにかまぼこ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 粉かんてん、砂糖、もも果汁飲料	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
7 21	火	牛乳 牛乳	ロールパン スープ マカロニグラタン みかんデザート	ロールパン にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 マカロニ、豚ひき肉、たまねぎ、無塩バター、マッシュルーム缶、赤ピーマン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉 牛乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、押麦、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
8 22	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 切干大根の煮物 バナナ	七分つき米 絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 切り干したいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	レーズンヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁、干しうどん 牛乳 牛乳
9 23	木	牛乳 牛乳	チキントマトソースパスタ ボテサラダ パパロアいちご	スパゲティ、鶏もも肉、ベーコン、たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉、パセリ粉 じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、チーズ、マヨネーズ、食塩 ゼラチン、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
10 24	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 鶏のごまみそ焼き ひじきと大豆の煮物 オレンジ	七分つき米 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、ごま、油 ひじき、にんじん、大豆水煮缶、ちくわ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう オレンジ	きなこトースト 食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
11	土	✿ 試食会 ✿	御飯 みそ汁 和風豆腐ハンバーグ なめたけあえ ジャムヨーグルト	七分つき米 カットわかめ、じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、油、片栗粉、パン粉、食塩、みりん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ほうれんそう、キャベツ、にんじん、なめたけ、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちご・ジャム	
13 27	月	牛乳 牛乳	豚たまご丼 みそ汁 キャベツと青菜の磯あえ いちごデザート	七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、しめじ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、卵 万能ねぎ、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、あおのり 牛乳、コーンスターク、砂糖、いちご、バニラエッセンス	チーズ蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、チーズ 牛乳 牛乳
14 28	火	牛乳 牛乳	食パン ポークシチュー コールスローサラダ 豆乳ゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、無塩バター、おろしにんにく、中華だしの素、ハヤシルウ、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、魚肉ソーセージ、コーン、マヨネーズ、食塩 粉かんてん、牛乳、豆乳、砂糖、みかん缶	(14日)焼きおにぎり・麦茶 七分つき米、かつお節、しょうゆ、ごま油、麦茶(抽出液) (28日)お誕生日ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、砂糖、油、生クリーム、フルーツジャム、牛乳
17 31	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き マカロニサラダ バナナ	七分つき米 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 マカロニ、ツナ水煮缶、きゅうり、にんじん、食塩、マヨネーズ バナナ	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
20	月	牛乳 牛乳	チャーハン スープ ハムと野菜のナムル オレンジ	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 チンゲンサイ、はるさめ、水、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ ハム、もやし、きゅうり、こまつな、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩 オレンジ	じゃこマヨトースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳
29	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 厚揚げのそぼろ煮 ジャムヨーグルト	七分つき米 キャベツ、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 生揚げ、鶏ひき肉、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、さやえんどう ヨーグルト(無糖)、砂糖、ブルーベリージャム	ミルクケーキ ホットケーキ粉、脱脂粉乳、牛乳、油、砂糖 牛乳 牛乳
30	木	牛乳 牛乳	きつねうどん 鶏天 かぼちゃプリン	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、にんじん、しめじ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 鶏ささ身、しょうゆ、酒、小麦粉、あおのり、油 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ケチャップライス 七分つき米、ツナ水煮缶、コーン、にんじん、無塩バター、ケチャップ、食塩、パセリ粉 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。